Mayo 2022

CEIP CUBA

Infantil y Primaria

CATERING 45
Enseñar a comer

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Crema de coliflor y pera Lomo fresco a las finas hierbas Ensalada mediterránea (lech,tom,espárrag) Fruta del Tiempo *Cena: Chuletas de pavo y brócoli a la plancha. Fruta* 650.96 KC 20.96 PR 60.42 HC 32.51 LP 10.44 GS	**3** Habichuelas blancas estofadas Tortilla con queso Ensalada de lech, zanah. y aceitunas Fruta del Tiempo *Cena: Ensalada y alitas de pollo. Fruta* 693.28 KC 33.28 PR 51.17 HC 21.51 LP 5.69 GS	**4** Espaguetis a la Toscana Bacalao al limón Ensalada lechuga, remolacha y tomate Fruta del Tiempo *Cena: Salteado de verduras y pescado a la plancha. Fruta* 706.23 KC 15.97 PR 102.32 HC 23.52 LP 6.29 GS	**5** Olleta alicantina ECO Longanizas al horno c/calabaza salteada Ensalada de lechuga, pavo y lombarda Fruta del Tiempo *Cena: Crema de calabacín y york a la plancha. Fruta* 841.54 KC 40.27 PR 78.54 HC 31.59 LP 10.62 GS	**6** Sopa de pescado con estrellitas Pollo al horno con zanahoria dado Ensalada Romana (lech, queso, zanah) Leche con cacao *Cena: Ensalada y huevos a la plancha. Fruta* 595.83 KC 47.39 PR 36.66 HC 26.30 LP 7.57 GS
9 Lentejas ECO con chorizo Tortilla con atún Ensalada huerta (lech,pepino, zanah) Fruta del Tiempo *Cena: Calabacín a la plancha y pechuga a la plancha. Fruta* 678.38 KC 32.66 PR 74.73 HC 23.63 LP 5.60 GS	**10** Macarrones a la boloñesa Lomo adobado con samfaina Ensalada de lechuga, remolacha y maíz Fruta del Tiempo *Cena: Sopa con fideos y tortilla francesa. Fruta* 871.66 KC 38.47 PR 115.50 HC 17.77 LP 5.17 GS	**11** Puchero de garbanzos a la hortelana Pollo asado con champiñones Ensalada de lechuga, aceit y lombarda Fruta del Tiempo *Cena: Alcachofas al horno y salmón a la plancha. Fruta* 731.14 KC 37.45 PR 76.34 HC 26.48 LP 4.90 GS	**12** Paella alicantina Ventresca con brócoli salteado Ensalada mixta (lechuga, tomate, pavo) Fruta del Tiempo *Cena: Espinacas rehogadas con jamón y ensalada. Fruta* 763.09 KC 22.00 PR 103.80 HC 17.35 LP 3.33 GS	**13** Crema de hortalizas Tosta vegetal gratinada Ensalada de lech, zanah, remolacha Yogur *Cena: Coliflor gratinada al horno y lomo a la plancha. Fruta* 666.16 KC 31.95 PR 39.58 HC 21.11 LP 10.24 GS
16 Crema de lentejas con calabaza Magro en salsa con quinoa Ensalada de lechuga, zanah. y lomb. Fruta del Tiempo *Cena: Mix de verduras con soja texturizada. Fruta* 692.76 KC 36.34 PR 82.72 HC 20.06 LP 4.48 GS	**17** Arroz con tomate Bacalao con guisantes Ensalada lechuga, tomate y pepino Fruta del Tiempo *Cena: Ensalada y brochetas de pollo con verduras. Fruta* 620.59 KC 10.02 PR 112.58 HC 12.65 LP 2.08 GS	**18** Guisado de patata c/carne y verdura Albóndigas a la jardinera con cuscús Ensalada Niçoise(lech, atún, ac. negra) Fruta del Tiempo *Cena: Solomillo de cerdo con manzana al horno. Fruta* 883.72 KC 27.77 PR 86.06 HC 36.82 LP 7.00 GS	**19** Fabada asturiana Revuelto de huevo con tomate Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta del Tiempo *Cena: Calamares en salsa de cebolla. Fruta* 669.28 KC 29.57 PR 47.49 HC 24.56 LP 5.06 GS	**20** DÍA GASTRONÓMICO VEGA BAJA Gazpacho con pollo Crujiente de merluza con patatas dado Ensalada lechuga, remolacha y aceitunas Leche con cacao 846.37 KC 48.39 PR 89.36 HC 29.75 LP 7.14 GS
23 Sopa con lluvia Rustidera de pollo Ensalada Morada (lech, lomb, pep) Yogur *Cena: Cuscús con verduras y pavo. Fruta* 589.12 KC 40.05 PR 51.24 HC 23.93 LP 7.23 GS	**24** Garbanzos ECO guisados Tortilla con York Ensalada de lech, zanah, remolacha Fruta del Tiempo *Cena: Crema de verduras y lenguado a la plancha. Fruta* 788.40 KC 35.31 PR 91.04 HC 27.10 LP 5.30 GS	**25** Coditos a la napolitana Merluza con salsa marinera Ensalada Verde (lechuga, pepino, olivas) Fruta del Tiempo *Cena: Sopa de pescado y tostada de jamón serrano. Fruta* 657.55 KC 25.60 PR 102.27 HC 13.94 LP 2.30 GS	**26** Lentejas ECO a la jardinera Hamburguesa a la plancha Ensalada caprichosa (lech, manzana, maíz) Fruta del Tiempo *Cena: Huevos rellenos y ensalada. Fruta* 635.64 KC 31.14 PR 78.59 HC 17.84 LP 1.46 GS	**27** Arroz a banda Entremeses variados Ensalada siciliana (lech,tom,olivas) Natillas caseras *Cena: Verduras salteadas y pechuga de pollo. Fruta* 777.32 KC 37.84 PR 76.66 HC 35.22 LP 12.87 GS
30 Caldereta de pescado Croquetas de carne Ensalada lechuga, tomate y lomb Fruta del Tiempo *Cena: Hervido valenciano y merluza. Fruta* 600.16 KC 18.44 PR 76.57 HC 22.05 LP 3.00 GS	**31** MENÚ ESPECIAL		**Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.**	**Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos**

ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico

Fruta del tiempo: mandarina, fresa, melón, sandía, albaricoque, nectarina, manzana

Alérgenos de declaración obligatoria.