

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Todos los jueves el menú se servirá con pan integral.</p>	<p>Si se añade vinagre a la ensalada contendrá sulfitos</p>		1	2
5	6	7	8	9
<p><b>12</b> Arroz con tomate</p> <p>Palitos de merluza</p> <p>Ensalada Murciana (tom, atún, ac. negra)</p> <p>Melocotón en almíbar</p> <p><i>Cena: Calamares en salsa y buñuelos de zanahoria. Fruta</i> 711.51 KC 18.36 PR 96.49 HC 26.81 LP 3.58 GS</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras</p> <p>Ventresca encebollada</p> <p>Ensalada multicolor (lech, lomb y maíz)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Tomate al horno con queso y lomo a la plancha. Fruta</i> 479.79 KC 23.85 PR 63.51 HC 12.29 LP 2.19 GS</p>	<p><b>14</b> Garbanzos con calabaza</p> <p>Tortilla con queso</p> <p>Ensalada huerta (lech, pepino, zanah)</p> <p>Yogur</p> <p><i>Cena: Consomé y caballa al horno. Fruta</i> 634.11 KC 34.14 PR 56.25 HC 27.45 LP 7.86 GS</p>	<p><b>15</b> Macarrones con tomate y atún</p> <p>Lomo con calabacín finas hierbas</p> <p>Ensalada siciliana (lech, tom, olivas)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Ensalada mixta y hamburguesa de brócoli. Fruta</i> 842.89 KC 32.48 PR 88.80 HC 36.85 LP 10.73 GS</p>	<p><b>16</b> Sopa con estrellas</p> <p>Pizza de jamón y queso</p> <p>Ensalada Romana (lech, queso, zanah)</p> <p>Helado</p> <p><i>Cena: Crema de coliflor y pescado a la plancha. Fruta</i> 668.91 KC 34.80 PR 80.20 HC 22.48 LP 9.10 GS</p>
<p><b>19</b> Guisado de patata y calamar</p> <p>Croquetas de carne</p> <p>Ensalada de lechuga, zanah. y lomb.</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Ensalada variada y tortilla de berenjena y atún. Fruta</i> 622.76 KC 23.23 PR 76.60 HC 22.31 LP 3.31 GS</p>	<p><b>20</b> Habichuelas blancas estofadas</p> <p>Tortilla francesa</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y pepino</p> <p>Yogur</p> <p><i>Cena: Gazpacho y salteado de espárragos. Fruta</i> 596.32 KC 33.10 PR 29.26 HC 21.82 LP 6.20 GS</p>	<p><b>21</b> Crema de calabacín</p> <p>Hamburguesa con patatas</p> <p>Ensalada Niçoise (lech, atún, ac. negra)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Berenjena rellena al horno con carne picada. Fruta</i> 634.55 KC 23.59 PR 71.77 HC 25.47 LP 2.61 GS</p>	<p><b>22</b> Hervido valenciano</p> <p>Pollo a la cazuela</p> <p>Ensalada lechuga, remolacha y aceitunas</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Tempura de verduras y bacalao al horno. Fruta</i> 550.04 KC 21.15 PR 63.61 HC 20.98 LP 4.23 GS</p>	<p><b>23</b> Tallarines al pesto</p> <p>Carbonero en salsa verde</p> <p>Ensalada caprichosa (lech, manzana, maíz)</p> <p>Helado</p> <p><i>Cena: Verduras al vapor y alitas al horno. Fruta</i> 551.64 KC 16.98 PR 77.83 HC 17.93 LP 6.01 GS</p>
<p><b>26</b> Sopa de pescado con fideos</p> <p>Pollo asado con zanahoria salteada</p> <p>Ensalada mixta (lechuga, tomate, pavo)</p> <p>Yogur</p> <p><i>Cena: Hummus de garbanzo con crudités y pechuga de pavo plancha. Fruta</i> 523.22 KC 38.18 PR 40.39 HC 22.51 LP 6.62 GS</p>	<p><b>27</b> Espaguetis a la napolitana</p> <p>Lomo adobado al horno</p> <p>Ensalada lechuga, tomate y lomb</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Crema de verduras y pescado al horno. Fruta</i> 674.00 KC 20.14 PR 101.02 HC 14.28 LP 4.75 GS</p>	<p><b>28</b> Potaje de garbanzos con verduras</p> <p>Tortilla con atún</p> <p>Ensalada de lechuga, remolacha y maíz</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Coliflor con pimentón y jamoncito con manzana. Fruta</i> 739.32 KC 32.19 PR 88.65 HC 24.07 LP 4.54 GS</p>	<p><b>29</b> Paella alicantina</p> <p>Merluza con verduritas</p> <p>Ensalada Morada (lech, lomb, pep)</p> <p>Fruta de Temporada</p> <p><i>Cena: Tortilla francesa con espárragos y tomate y pollo a la plancha. Fruta</i> 756.61 KC 35.97 PR 107.08 HC 18.82 LP 3.76 GS</p>	<p><b>30</b> Lentejas ECO con verduras</p> <p>Longanizas al horno</p> <p>Ensalada de lech, zanah, remolacha</p> <p>Helado</p> <p><i>Cena: Palitos de calabacín al horno y queso fresco a la plancha. Fruta</i> 706.24 KC 38.91 PR 51.48 HC 35.30 LP 13.04 GS</p>

**ECO: Legumbres procedentes de cultivo ecológico**

**Fruta del tiempo: mandarina, fresa, melón, sandía, albaricoque, nectarina, manzana**

**Alérgenos de declaración obligatoria.**

